

Projet Frigo-In

Demande de subvention de projet : Santé et bien-être

Table des matières

Demande de subvention de projet : Santé et bien-être	1
Description du projet	1
Objectifs du projet	2
Partenaires du projet	3
Mise en place du projet	3
Budget du projet	4

Description du projet

Description de la réalité actuelle :

Le projet suggéré viendra répondre à plusieurs besoins déjà présents au sein de l'École secondaire de Matane (ESM), seul endroit en Matanie où le programme Passeport est implanté.

Observations faites par les intervenants du milieu:

- Plusieurs élèves ne mangent pas suffisamment,
- Plusieurs élèves ne mangent pas de repas équilibrés,
- Plusieurs élèves ont des lunches qui ne sont ni suffisants ni équilibrés (un pogo et un sac de croustilles pour le dîner par exemple),
- Les élèves qui ont de l'argent pour s'acheter de la nourriture ne la dépense pas pour des aliments sains (certains mangent que des chips, liqueur et chocolat pour le dîner),
- Plusieurs élèves sont gênés de manger et acheter de la nourriture à la cafétéria, car ils ressentent trop de stimuli négatifs (en lien avec les contacts sociaux, les grands lieux bruyants, etc.),
- Plusieurs élèves n'ont pas de boîtes à lunch ou de sacs gelés (ils ont des sacs de papiers ou de plastiques) et ne conserve pas leur repas adéquatement.

À l'ESM, il existe déjà le concept d'*École en santé*, qui est en place pour sensibiliser les jeunes aux saines habitudes de vie en général. Le présent projet s'inscrirait dans les objectifs de ce concept à Matane.

Il y a déjà un café étudiant, le Café-In, où les intervenants sociaux accueillent les jeunes ayant plus de difficultés à se mouvoir à la foule de la cafétéria, ceux qui ont envie de calme et de soutien. Cet endroit était auparavant un lieu où tous les élèves pouvaient aller acheter des

collations et des petits lunchs santé, mais avec la nouvelle réalité de la pandémie, certains plans n'ont pas pu être réalisés.

Considérant que la clientèle du Café-In est aussi la clientèle de Passeport Matane, nous trouvons logique d'implanter notre nouveau projet dans ce local rassembleur et confortable. De plus, nous utilisons le Café-In comme local pour le tutorat, les ateliers et diverses activités avec nos jeunes inscrits à Passeport Matane. Une cuisine est déjà présente sur place, ainsi qu'un comptoir pour servir les élèves.

Le parlement étudiant s'était déjà penché sur l'idée de ramener cette vie de café dans l'école et pouvoir ranimer les projets du passé. Par contre, plusieurs obstacles financiers et logistiques sont sur leur chemin et nous nous rendons bien compte qu'une subvention pourrait venir aider tout le monde à réaliser ce projet.

Description du projet réfléchi avec l'équipe-école :

Le projet visé par la subvention comporte plusieurs volets.

1. Équipements en ressources pour le Café-In

Le premier serait d'implanter un nouveau réfrigérateur ainsi qu'une armoire dans le Café-In de l'école pour y mettre des boîtes à lunch complètes, des collations et boissons santé. Les denrées seront offertes gratuitement aux élèves de Passeport pour ma réussite ainsi que jeunes de l'école secondaire ciblés par les intervenants.

2. Formation des jeunes bénévoles MAPAQ

La réalité pandémique nous empêche de procéder de la même façon pour servir des repas ou des collations. Dorénavant, les jeunes doivent suivre une formation s'ils veulent servir et manipuler de la nourriture dans le café étudiant. Ce sera un volet important dans le cadre de l'implantation de ce projet, car un projet de servir des smoothies santé était en démarrage avant la covid.

3. Don de boîtes à lunch réutilisables

Pour les élèves qui ne possèdent pas de boîtes à lunch réutilisables, nous viendrons pallier à ce problème en leur en fournissant une pour conserver leurs repas et collations adéquatement.

4. Ateliers de sensibilisations aux bienfaits de manger adéquatement

Les ateliers seraient un complément d'information qui s'adresse à tous les élèves de l'école. Donné par un/e nutritionniste, ces ateliers viendraient sensibiliser les jeunes aux bienfaits de manger santé. Cette dite nutritionniste serait également présente pour l'élaboration du menu offert aux jeunes dans les réfrigérateurs du Café-In.

Objectifs du projet

Objectifs globaux ciblés par la subvention :

1. Renforcer la santé et le bien-être des jeunes en les éduquant sur les aliments et la nutrition.
2. Améliorer les mesures de soutien liées à l'éducation sur les aliments et la nutrition destinés aux élèves.
3. Rendre accessible des repas et collation santé gratuitement

Objectifs concernant notre milieu :

- Réduire l'insécurité alimentaire que certains élèves vivent,
- Diminuer le nombre de lunchs qui ne sont pas considérés santé,
- Sensibiliser les jeunes aux bienfaits de manger santé et
- Augmenter la qualité des lunchs que les jeunes ont, car il est prouvé qu'un jeune qui s'alimente bien aura une meilleure concentration à l'école et sera plus disposé à apprendre.

Partenaires du projet

Organisme porteur du projet :

- Carrefour jeunesse-emploi région Matane, par les intervenantes de Passeport pour ma réussite

Collaborateur :

- École secondaire de Matane, par les intervenants scolaires
- Cuisine collective de la région de Matane (apport de certaines denrées)

Lieu d'implantation : École secondaire de Matane

Mise en place du projet

Échéancier suggéré

Tâches\Dates	Janvier	Février	Mars	Avril
Achat du frigo et de l'armoire	X			
Lettrage graphique du frigo et de l'armoire	X			
Promotion du projet dans l'école	X	X		
Formation MAPAQ du parlement étudiant		X		
Achat des boîtes à lunch réutilisables		X		
Achat des premières denrées santé		X		
Distributions des repas et collations santé		X	X	X
Ateliers de sensibilisation			X	X

Budget du projet

Matériels	Budget
Réfrigérateur	2 500.00\$
Armoire	500.00\$
Frais graphique	500.00\$
Frais d'impression du lettrage	1 000.00\$
Boite à lunch réutilisables et accessoires	1 500.00\$
Collation et repas	8 000.00\$
Formation MAPAQ	500.00\$
Ateliers de sensibilisations	500.00\$
Total	15 000.00 \$